

APRENDA AS 300 FRASES MAIS COMUNS EM ITALIANO

Benvenuta a questa raccolta di 300 frasi comuni in italiano!

Questo materiale è stato creato pensando alle tue esigenze di comunicazione quotidiana in italiano. Ogni frase è stata selezionata per la sua utilità pratica e adattata al livello A1, ideale per chi sta iniziando il proprio percorso di apprendimento dell'italiano.

Le frasi sono organizzate in 10 blocchi tematici, ciascuno dedicato a una situazione specifica della vita di tutti i giorni. Ogni blocco include 30 frasi con traduzione in portoghese brasiliano, un approfondimento culturale e una nota pratica per aiutarti a comprendere meglio il contesto italiano.

Porta con te questo materiale durante il tuo studio: sarà il tuo compagno linguistico per comunicare con sicurezza ed eleganza in ogni situazione quotidiana!

Buono studio!

Bem-vinda a esta coleção de 300 frases comuns em italiano!

Este material foi criado pensando nas suas necessidades de comunicação cotidiana em italiano. Cada frase foi selecionada por sua utilidade prática e adaptada ao nível A1, ideal para quem está iniciando seu percurso de aprendizado do italiano.

As frases estão organizadas em 10 blocos temáticos, cada um dedicado a uma situação específica do dia a dia. Cada bloco inclui 30 frases com tradução em português brasileiro, um aprofundamento cultural e uma nota prática para ajudar você a compreender melhor o contexto italiano.

Leve este material com você durante seu estudo: será seu companheiro linguístico para se comunicar com segurança e elegância em qualquer situação cotidiana!

Bom estudo!

BLOCCO SALUTI E PRESENTAZIONI

SAUDAÇÕES E APRESENTAÇÕES

I saluti e le presentazioni sono la base di ogni conversazione in italiano. Queste frasi ti aiuteranno a presentarti, salutare e iniziare una conversazione con sicurezza ed eleganza nella vita quotidiana.

Os cumprimentos e apresentações são a base de qualquer conversa em italiano. Estas frases ajudarão você a se apresentar, cumprimentar e iniciar uma conversa com segurança e elegância no dia a dia.

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
Buonasera!	Boa tarde/Boa noite!
Ciao!	Olá!/Tchau!
Salve!	Olá!
Come stai?	Como você está? (informal)
Come sta?	Como o(a) senhor(a) está? (formal)
Sto bene, grazie.	Estou bem, obrigado(a).
Non molto bene.	Não muito bem.
Mi chiamo Paolo.	Me chamo Paolo.
Come ti chiami?	Como você se chama? (informal)
Come si chiama?	Como o(a) senhor(a) se chama? (formal)
Piacere di conoscerti.	Prazer em conhecer você. (informal)
Piacere di conoscerLa.	Prazer em conhecê-lo(a). (formal)
Di dove sei?	De onde você é? (informal)
Sono brasiliano/brasileira.	Sou brasileiro/brasileira.
Quanti anni hai?	Quantos anos você tem? (informal)
Ho trent'anni.	Tenho trinta anos.
Parli italiano?	Você fala italiano? (informal)
Parlo un po' di italiano.	Falo um pouco de italiano.
Non parlo bene l'italiano.	Não falo bem o italiano.
Capisco, ma non parlo molto.	Entendo, mas não falo muito.
Come va?	Como vai?
Tutto bene, grazie.	Tudo bem, obrigado(a).
Arrivederci!	Até logo! (formal)

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
A presto!	Até breve!
A domani!	Até amanhã!
Buonanotte!	Boa noite! (ao se despedir para dormir)
Scusa!	Desculpe! (informal)
Scusi!	Desculpe! (formal)
Grazie!	Obrigado(a)!
Grazie mille!	Muito obrigado(a)!



APPROFONDIMENTO CULTURALE:

In Italia, il saluto con due baci sulle guance (iniziando dalla sinistra) è comune tra amici e familiari. Con le persone che non si conoscono bene, si usa il "Lei" (forma di cortesia) e non il "tu". I giovani tendono a usare il "tu" più facilmente, mentre gli adulti preferiscono iniziare con il "Lei" e passare al "tu" solo dopo aver stabilito una certa familiarità.

Na Itália, a saudação com dois beijos nas bochechas (começando pela esquerda) é comum entre amigos e familiares. Com pessoas que não se conhece bem, usa-se o "Lei" (forma de cortesia) e não o "tu". Os jovens tendem a usar o "tu" mais facilmente, enquanto os adultos preferem começar com o "Lei" e passar ao "tu" somente após estabelecer certa familiaridade.



NOTA PRATICA:

Il "Buongiorno" si usa fino alle 14:00 circa, poi si passa al "Buonasera". "Buonanotte" si usa solo quando ci si congeda per andare a dormire. "Ciao" è informale e si usa sia per salutare che per congedarsi, ma solo con persone che conosci bene o coetanei. Per essere più formali, usa "Salve" che funziona in ogni momento della giornata.

O "Buongiorno" é usado até aproximadamente 14h00, depois passa-se ao "Buonasera". "Buonanotte" é usado apenas quando nos despedimos para ir dormir. "Ciao" é informal e é usado tanto para cumprimentar quanto para se despedir, mas apenas com pessoas que você conhece bem ou da mesma idade. Para ser mais formal, use "Salve" que funciona em qualquer momento do dia.

BLOCCO FAMIGLIA E AMICI

FAMÍLIA E AMIGOS

La famiglia e gli amici sono una parte fondamentale della vita quotidiana. Queste frasi ti aiuteranno a parlare dei tuoi cari, descrivere le relazioni familiari e raccontare dei tuoi amici in italiano.

A família e os amigos são uma parte fundamental da vida cotidiana. Estas frases ajudarão você a falar sobre seus entes queridos, descrever relações familiares e contar sobre seus amigos em italiano.

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
Ho due fratelli.	Tenho dois irmãos.
Ho una sorella.	Tenho uma irmã.
Mio padre si chiama Antonio.	Meu pai se chama Antonio.
Mia madre è brasiliana.	Minha mãe é brasileira.
I miei genitori vivono a São Paulo.	Meus pais moram em São Paulo.
Sono figlio unico.	Sou filho único.
Sono figlia unica.	Sou filha única.
Mio nonno ha ottant'anni.	Meu avô tem oitenta anos.
Mia nonna cucina molto bene.	Minha avó cozinha muito bem.
Ho due nipoti.	Tenho dois sobrinhos/netos.
Mio zio vive in Italia.	Meu tio mora na Itália.
Mia zia è insegnante.	Minha tia é professora.
Mio cugino studia medicina.	Meu primo estuda medicina.
Mia cugina parla tre lingue.	Minha prima fala três línguas.
Sono sposato/sposata.	Sou casado/casada.
Non sono sposato/sposata.	Não sou casado/casada.
Mio marito lavora in banca.	Meu marido trabalha no banco.
Mia moglie è architetto.	Minha esposa é arquiteta.
Ho due figli.	Tenho dois filhos.
Mio figlio ha dieci anni.	Meu filho tem dez anos.
Mia figlia studia italiano.	Minha filha estuda italiano.
Lei è la mia migliore amica.	Ela é minha melhor amiga.
Lui è il mio migliore amico.	Ele é meu melhor amigo.

ITALIANO

I miei amici sono simpatici.

Usciamo insieme il sabato.

Ci conosciamo da cinque anni.

Abbiamo molti interessi in comune.

Ti presento il mio amico Carlo.

Siamo come fratelli.

PORTUGUÊS BRASILEIRO

Meus amigos são simpáticos.

Saímos juntos aos sábados.

Nos conhecemos há cinco anos.

Temos muitos interesses em comum.

Apresento a você meu amigo Carlo.

Somos como irmãos.



APPROFONDIMENTO CULTURALE:

In Italia, la famiglia è molto importante e spesso le generazioni vivono vicine. I pranzi domenicali in famiglia sono una tradizione e possono durare ore. Gli italiani tendono a mantenere forti legami con la famiglia estesa (zii, cugini, nonni) e le riunioni familiari sono frequenti e animate.

Na Itália, a família é muito importante e frequentemente as gerações vivem próximas. Os almoços dominicais em família são uma tradição e podem durar horas. Os italianos tendem a manter fortes laços com a família estendida (tios, primos, avós) e as reuniões familiares são frequentes e animadas.



NOTA PRATICA:

La parola "nipote" in italiano può significare sia "sobrinho/sobrinha" che "neto/neta", quindi per chiarire è meglio specificare "il figlio di mio fratello" (o sobrinho do meu irmão) o "il figlio di mio figlio" (o filho do meu filho). Inoltre, in italiano si usa "fratello" solo per i maschi e "sorella" solo per le femmine, non esiste una parola unica come "irmãos" per indicare entrambi.

A palavra "nipote" em italiano pode significar tanto "sobrinho/sobrinha" quanto "neto/neta", portanto para esclarecer é melhor especificar "il figlio di mio fratello" (o sobrinho do meu irmão) ou "il figlio di mio figlio" (o filho do meu filho). Além disso, em italiano usa-se "fratello" apenas para homens e "sorella" apenas para mulheres, não existe uma palavra única como "irmãos" para indicar ambos.

BLOCCO CASA E VITA QUOTIDIANA

CASA E VIDA COTIDIANA

La casa e le attività quotidiane sono elementi centrali nella nostra vita. Queste frasi ti aiuteranno a descrivere la tua casa, parlare della tua routine giornaliera e delle attività che svolgi ogni giorno.

A casa e as atividades cotidianas são elementos centrais em nossa vida. Estas frases ajudarão você a descrever sua casa, falar sobre sua rotina diária e as atividades que realiza todos os dias.

ITALIANO

Abito in un appartamento.

Abito in una casa.

La mia casa ha tre camere.

Il mio appartamento è piccolo.

La cucina è grande.

Il bagno è a destra.

Il salotto è molto luminoso.

Mi piace il mio balcone.

Ho un giardino piccolo.

Mi sveglio alle sette.

Faccio colazione alle otto.

Esco di casa alle nove.

Torno a casa alle sei.

Ceno alle otto di sera.

Vado a letto alle undici.

Ogni giorno pulisco la casa.

Di solito cucino la sera.

Lavo i piatti dopo cena.

Faccio la spesa il sabato.

Stiro i vestiti la domenica.

Oggi devo fare il bucato.

Devo pulire il bagno.

Devo preparare la cena.

PORTUGUÊS BRASILEIRO

Moro em um apartamento.

Moro em uma casa.

Minha casa tem três quartos.

Meu apartamento é pequeno.

A cozinha é grande.

O banheiro fica à direita.

A sala de estar é muito iluminada.

Gosto da minha varanda.

Tenho um jardim pequeno.

Acordo às sete.

Tomo café da manhã às oito.

Saio de casa às nove.

Volto para casa às seis.

Janto às oito da noite.

Vou para a cama às onze.

Todos os dias limpo a casa.

Geralmente cozinho à noite.

Lavo a louça depois do jantar.

Faço compras no sábado.

Passo as roupas no domingo.

Hoje preciso lavar roupa.

Preciso limpar o banheiro.

Preciso preparar o jantar.

ITALIANO

Oggi è il mio turno di cucinare.

Abbiamo molti elettrodomestici.

Il frigorifero è nuovo.

La lavatrice è in bagno.

Il divano è molto comodo.

Mi piace la mia routine quotidiana.

PORTUGUÊS BRASILEIRO

Hoje é minha vez de cozinhar.

Temos muitos eletrodomésticos.

A geladeira é nova.

A máquina de lavar está no banheiro.

O sofá é muito confortável.

Gosto da minha rotina diária.



APPROFONDIMENTO CULTURALE:

In Italia, molte persone vivono in appartamenti, soprattutto nelle grandi città. Gli italiani tendono a pranzare più tardi rispetto ai brasiliani, solitamente tra le 13:00 e le 14:00, e cenano ancora più tardi, spesso dopo le 20:00. La domenica è tradizionalmente dedicata al pranzo in famiglia, che può durare diverse ore.

Na Itália, muitas pessoas vivem em apartamentos, especialmente nas grandes cidades. Os italianos tendem a almoçar mais tarde em comparação aos brasileiros, geralmente entre 13h00 e 14h00, e jantam ainda mais tarde, frequentemente depois das 20h00. O domingo é tradicionalmente dedicado ao almoço em família, que pode durar várias horas.



NOTA PRATICA:

In italiano, per indicare i piani di un edificio, il "piano terra" è il livello della strada (térreo), il "primo piano" è quello sopra (primeiro andar), e così via. Inoltre, in Italia è comune trovare il bidet nei bagni, che è considerato essenziale per l'igiene personale.

Em italiano, para indicar os andares de um edifício, o "piano terra" é o nível da rua (térreo), o "primo piano" é o que está acima (primeiro andar), e assim por diante. Além disso, na Itália é comum encontrar o bidê nos banheiros, que é considerado essencial para a higiene pessoal.

BLOCCO SPESA E ALIMENTARI

COMPRAS E ALIMENTOS

Fare la spesa e parlare di cibo sono attività quotidiane importanti. Queste frasi ti aiuteranno a fare acquisti al supermercato, descrivere i tuoi gusti alimentari e parlare degli ingredienti in italiano.

Fazer compras e falar sobre comida são atividades cotidianas importantes. Estas frases ajudarão você a fazer compras no supermercado, descrever seus gostos alimentares e falar sobre ingredientes em italiano.

ITALIANO

Vado al supermercato.

Dove posso comprare il pane?

Quanto costa al chilo?

Vorrei mezzo chilo di formaggio.

Mi serve una bottiglia d'olio.

Prendo anche un pacco di pasta.

Cerco i pomodori freschi.

Preferisco la frutta di stagione.

Mi piacciono molto le mele.

Non mi piace il pesce.

Sono allergico alle arachidi.

Sono vegetariana.

Mangio molta verdura.

La mia colazione è leggera.

A pranzo mangio un panino.

Per cena preparo la pasta.

Questo è troppo dolce.

Questo è troppo salato.

Ho fame.

Ho sete.

Vorrei un bicchiere d'acqua.

Bevo solo acqua naturale.

Compro sempre prodotti biologici.

PORTUGUÊS BRASILEIRO

Vou ao supermercado.

Onde posso comprar pão?

Quanto custa o quilo?

Gostaria de meio quilo de queijo.

Preciso de uma garrafa de azeite.

Pego também um pacote de macarrão.

Procuro tomates frescos.

Prefiro frutas da estação.

Gosto muito de maçãs.

Não gosto de peixe.

Sou alérgico a amendoim.

Sou vegetariana.

Como muitos legumes.

Meu café da manhã é leve.

No almoço como um sanduíche.

Para o jantar preparo macarrão.

Isto é muito doce.

Isto é muito salgado.

Estou com fome.

Estou com sede.

Gostaria de um copo d'água.

Bebo apenas água sem gás.

Compro sempre produtos orgânicos.

ITALIANO**PORTUGUÊS BRASILEIRO**

Leggo sempre gli ingredienti.

Sempre leio os ingredientes.

Quanto viene in totale?

Quanto dá no total?

Posso pagare con carta?

Posso pagar com cartão?

Avete un sacchetto?

Vocês têm uma sacola?

Devo comprare il latte.

Preciso comprar leite.

La frutta è nel reparto a destra.

As frutas estão na seção à direita.



APPROFONDIMENTO CULTURALE:

In Italia, fare la spesa è spesso un'attività quotidiana. Molti italiani preferiscono comprare pane fresco ogni giorno e scegliere personalmente frutta e verdura. I mercati rionali sono ancora molto popolari, dove si può trovare prodotti freschi e locali. Il cibo è una parte fondamentale della cultura italiana e la qualità degli ingredienti è molto importante.

Na Itália, fazer compras é frequentemente uma atividade diária. Muitos italianos preferem comprar pão fresco todos os dias e escolher pessoalmente frutas e legumes. Os mercados de bairro ainda são muito populares, onde se pode encontrar produtos frescos e locais. A comida é uma parte fundamental da cultura italiana e a qualidade dos ingredientes é muito importante.



NOTA PRATICA:

In Italia, il peso si misura in "chili" (kg) e "etti" (ettogrammi, 100g). È comune sentire "un etto di prosciutto" (100g) o "due etti di formaggio" (200g). Inoltre, il "supermercato" è per la spesa generale, mentre per prodotti specifici si va in negozi specializzati come "panificio" (padaria), "macelleria" (açougue), "fruttivendolo" (quitanda) o "pescheria" (peixaria).

Na Itália, o peso é medido em "chili" (kg) e "etti" (hectogramas, 100g). É comum ouvir "un etto di prosciutto" (100g) ou "due etti di formaggio" (200g). Além disso, o "supermercato" é para compras gerais, enquanto para produtos específicos vai-se a lojas especializadas como "panificio" (padaria), "macelleria" (açougue), "fruttivendolo" (quitanda) ou "pescheria" (peixaria).

BLOCCO TEMPO LIBERO E PASSATEMPI

TEMPO LIVRE E PASSATEMPOS

Il tempo libero è importante per rilassarsi e divertirsi. Queste frasi ti aiuteranno a parlare dei tuoi hobby, delle attività che ti piacciono e di come trascorri il tuo tempo libero in italiano.

O tempo livre é importante para relaxar e se divertir. Estas frases ajudarão você a falar sobre seus hobbies, atividades que gosta e como passa seu tempo livre em italiano.

ITALIANO

Mi piace leggere libri.

Leggo un libro interessante.

Guardo spesso la televisione.

Mi piace guardare i film.

Vado al cinema ogni settimana.

Ascolto musica tutti i giorni.

Suono il pianoforte.

Canto in un coro.

Mi piace cucinare.

Faccio sport tre volte a settimana.

Gioco a calcio con gli amici.

Vado in palestra il lunedì.

Faccio yoga ogni mattina.

Mi piace nuotare.

Vado a correre nel parco.

Gioco a carte con i miei nonni.

Uso molto i social media.

Navigo su internet.

Mi piace fotografare.

Dipingo nel fine settimana.

Collezione francobolli.

Viaggio quando posso.

Esco con gli amici il sabato.

PORTUGUÊS BRASILEIRO

Gosto de ler livros.

Estou lendo um livro interessante.

Assisto frequentemente televisão.

Gosto de assistir filmes.

Vou ao cinema toda semana.

Escuto música todos os dias.

Toco piano.

Canto em um coral.

Gosto de cozinhar.

Faço esporte três vezes por semana.

Jogo futebol com os amigos.

Vou à academia às segundas-feiras.

Faço yoga todas as manhãs.

Gosto de nadar.

Vou correr no parque.

Jogo cartas com meus avós.

Uso muito as redes sociais.

Navego na internet.

Gosto de fotografar.

Pinto nos fins de semana.

Coleciono selos.

Viajo quando posso.

Saio com os amigos aos sábados.

ITALIANO

Andiamo al ristorante insieme.

Ballo molto volentieri.

Guardo le serie TV su Netflix.

Gioco ai videogiochi.

Mi rilasso ascoltando musica.

Il mio hobby preferito è il giardinaggio.

PORTUGUÊS BRASILEIRO

Vamos ao restaurante juntos.

Danço com muito prazer.

Assisto séries na Netflix.

Jogo videogames.

Relaxo ouvindo música.

Meu hobby preferido é jardinagem.



APPROFONDIMENTO CULTURALE:

Gli italiani amano trascorrere il tempo libero all'aperto, soprattutto quando il tempo è bello. La "passeggiata" serale (caminhada) nei centri storici è un'abitudine molto diffusa. Inoltre, il calcio è lo sport nazionale e molti italiani seguono con passione la loro squadra del cuore. Anche la cultura del caffè è parte del tempo libero: fermarsi al bar per un espresso è un momento sociale importante.

Os italianos adoram passar o tempo livre ao ar livre, especialmente quando o tempo está bom. A "passeggiata" noturna (caminhada) nos centros históricos é um hábito muito difundido. Além disso, o futebol é o esporte nacional e muitos italianos seguem com paixão seu time do coração. A cultura do café também faz parte do tempo livre: parar em um bar para tomar um espresso é um momento social importante.



NOTA PRATICA:

In italiano, per indicare che si pratica uno sport o un'attività, si usa il verbo "fare" seguito dal nome dell'attività: "fare nuoto", "fare yoga", "fare shopping". Per gli sport con la palla, si usa "giocare a": "giocare a calcio", "giocare a pallavolo". Per gli strumenti musicali, si usa "suonare": "suonare il pianoforte", "suonare la chitarra".

Em italiano, para indicar que se pratica um esporte ou uma atividade, usa-se o verbo "fare" seguido pelo nome da atividade: "fare nuoto" (nadar), "fare yoga" (fazer yoga), "fare shopping" (fazer compras). Para esportes com bola, usa-se "giocare a": "giocare a calcio" (jogar futebol), "giocare a pallavolo" (jogar vôlei). Para instrumentos musicais, usa-se "suonare": "suonare il pianoforte" (tocar piano), "suonare la chitarra" (tocar violão).

BLOCCO SALUTE E BENESSERE

SAÚDE E BEM-ESTAR

La salute e il benessere sono aspetti fondamentali della vita quotidiana. Queste frasi ti aiuteranno a parlare di come ti senti, descrivere sintomi semplici e comunicare con medici o farmacisti in italiano.

A saúde e o bem-estar são aspectos fundamentais da vida cotidiana. Estas frases ajudarão você a falar sobre como se sente, descrever sintomas simples e comunicar-se com médicos ou farmacêuticos em italiano.

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
Mi sento bene.	Sinto-me bem.
Non mi sento molto bene.	Não me sinto muito bem.
Ho mal di testa.	Estou com dor de cabeça.
Ho mal di gola.	Estou com dor de garganta.
Ho mal di stomaco.	Estou com dor de estômago.
Ho la febbre.	Estou com febre.
Ho la tosse.	Estou com tosse.
Ho il raffreddore.	Estou resfriado(a).
Sono stanco/stanca.	Estou cansado/cansada.
Devo riposare un po'.	Preciso descansar um pouco.
Prendo una medicina.	Tomo um remédio.
Vado dal medico.	Vou ao médico.
Ho bisogno di un'aspirina.	Preciso de uma aspirina.
Devo prendere questo farmaco.	Preciso tomar este medicamento.
Quanto spesso devo prenderlo?	Com que frequência devo tomá-lo?
Prima o dopo i pasti?	Antes ou depois das refeições?
Faccio attività fisica regolarmente.	Faço atividade física regularmente.
Mangio in modo sano.	Como de forma saudável.
Bevo molta acqua.	Bebo muita água.
Dormo otto ore a notte.	Durmo oito horas por noite.
Mi rilasso con la meditazione.	Relaxo com meditação.
Cerco di non stressarmi.	Tento não me estressar.
Mi fa male qui.	Dói aqui.

ITALIANO

PORTUGUÊS BRASILEIRO

Da quanto tempo hai questo sintomo?

Há quanto tempo você tem este sintoma?

È migliorato o peggiorato?

Melhorou ou piorou?

Sono allergico/allergica a questo.

Sou alérgico/alérgica a isto.

Ho bisogno di un appuntamento.

Preciso de uma consulta.

Mi sento meglio oggi.

Sinto-me melhor hoje.

La salute è la cosa più importante.

A saúde é a coisa mais importante.



APPROFONDIMENTO CULTURALE:

In Italia, il Sistema Sanitario Nazionale offre assistenza medica a tutti i cittadini e residenti. Per le emergenze, si va al "Pronto Soccorso" dell'ospedale, mentre per problemi non urgenti si consulta il "medico di base" (médico de família). La farmacia, riconoscibile dalla croce verde illuminata, è un punto di riferimento importante per consigli sulla salute e medicinali da banco.

Na Itália, o Sistema Nacional de Saúde oferece assistência médica a todos os cidadãos e residentes. Para emergências, vai-se ao "Pronto Soccorso" (pronto-socorro) do hospital, enquanto para problemas não urgentes consulta-se o "medico di base" (médico de família). A farmácia, reconhecível pela cruz verde iluminada, é um ponto de referência importante para conselhos sobre saúde e medicamentos de venda livre.



NOTA PRATICA:

In italiano, per descrivere un dolore si usa l'espressione "avere mal di + parte del corpo": "ho mal di testa" (estou com dor de cabeça), "ho mal di denti" (estou com dor de dente). Per la febbre e altri sintomi si usa "avere": "ho la febbre" (estou com febre), "ho il raffreddore" (estou resfriado/a). Ricorda che in Italia i farmaci con ricetta si comprano solo in farmacia, mentre alcuni prodotti da banco si trovano anche in "parafarmacie" o supermercati.

Em italiano, para descrever uma dor usa-se a expressão "avere mal di + parte do corpo": "ho mal di testa" (estou com dor de cabeça), "ho mal di denti" (estou com dor de dente). Para febre e outros sintomas usa-se "avere": "ho la febbre" (estou com febre), "ho il raffreddore" (estou resfriado/a). Lembre-se que na Itália os medicamentos com receita são comprados apenas em farmácias, enquanto alguns produtos de venda livre podem ser encontrados também em "parafarmacie" ou supermercados.

BLOCCO ISTRUZIONE E LAVORO

EDUCAÇÃO E TRABALHO

L'istruzione e il lavoro sono temi centrali nella vita di tutti. Queste frasi ti aiuteranno a parlare dei tuoi studi, della tua professione e delle attività lavorative quotidiane in italiano.

A educação e o trabalho são temas centrais na vida de todos. Estas frases ajudarão você a falar sobre seus estudos, sua profissão e as atividades profissionais cotidianas em italiano.

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
Sono insegnante.	Sou professor(a).
Lavoro in un'azienda.	Trabalho em uma empresa.
Sono medico.	Sou médico(a).
Lavoro in ospedale.	Trabalho em um hospital.
Sono avvocato.	Sou advogado(a).
Lavoro in uno studio legale.	Trabalho em um escritório de advocacia.
Sono ingegnere.	Sou engenheiro(a).
Sono pensionato/pensionata.	Sou aposentado(a).
Sono disoccupato/disoccupata.	Estou desempregado(a).
Cerco lavoro.	Estou procurando trabalho.
Ho un colloquio domani.	Tenho uma entrevista amanhã.
Lavoro dalle nove alle cinque.	Trabalho das nove às cinco.
Lavoro a tempo pieno.	Trabalho em tempo integral.
Lavoro part-time.	Trabalho meio período.
Che cosa studi?	O que você estuda?
Studio italiano.	Estudo italiano.
Studio all'università.	Estudo na universidade.
Frequento un corso di lingua.	Frequento um curso de idiomas.
Ho una laurea in economia.	Tenho um diploma em economia.
Ho studiato ingegneria.	Estudei engenharia.
Parlo tre lingue.	Falo três idiomas.
Il mio capo è molto gentile.	Meu chefe é muito gentil.
I miei colleghi sono simpatici.	Meus colegas são simpáticos.

ITALIANO

Ho una riunione oggi.

Devo finire questo progetto.

Lavoro al computer tutto il giorno.

Mi piace il mio lavoro.

Il mio ufficio è vicino a casa.

Voglio cambiare lavoro.

PORTUGUÊS BRASILEIRO

Tenho uma reunião hoje.

Preciso terminar este projeto.

Trabalho no computador o dia todo.

Gosto do meu trabalho.

Meu escritório é perto de casa.

Quero mudar de trabalho.



APPROFONDIMENTO CULTURALE:

In Italia, il sistema educativo include la scuola dell'infanzia (3-6 anni), la scuola primaria (6-11 anni), la scuola secondaria di primo grado (11-14 anni) e la scuola secondaria di secondo grado (14-19 anni). L'università si divide in laurea triennale (3 anni) e laurea magistrale (2 anni). Nel mondo del lavoro, è comune fare una pausa pranzo di 1-2 ore e molti negozi chiudono durante questo periodo, soprattutto nelle città più piccole.

Na Itália, o sistema educacional inclui a escola infantil (3-6 anos), o ensino fundamental I (6-11 anos), o ensino fundamental II (11-14 anos) e o ensino médio (14-19 anos). A universidade divide-se em bacharelado (3 anos) e mestrado (2 anos). No mundo do trabalho, é comum fazer uma pausa para o almoço de 1-2 horas e muitas lojas fecham durante este período, especialmente nas cidades menores.



NOTA PRATICA:

In italiano, per indicare la professione si usa l'articolo solo con alcuni nomi: "sono il direttore" ma "sono insegnante". Per chiedere la professione di qualcuno, si usa "Che lavoro fai?" (informal) o "Che lavoro fa?" (formal). L'orario di lavoro tipico in Italia è dalle 9:00 alle 18:00 con pausa pranzo, ma può variare molto a seconda del settore.

Em italiano, para indicar a profissão usa-se o artigo apenas com alguns nomes: "sono il direttore" (sou o diretor) mas "sono insegnante" (sou professor). Para perguntar a profissão de alguém, usa-se "Che lavoro fai?" (informal) ou "Che lavoro fa?" (formal). O horário de trabalho típico na Itália é das 9h00 às 18h00 com pausa para o almoço, mas pode variar muito dependendo do setor.

BLOCCO SENTIMENTI ED EMOZIONI

SENTIMENTOS E EMOÇÕES

Esprimere i propri sentimenti ed emozioni è una parte importante della comunicazione quotidiana. Queste frasi ti aiuteranno a descrivere come ti senti e a comprendere le emozioni degli altri in italiano.

Expressar seus sentimentos e emoções é uma parte importante da comunicação cotidiana. Estas frases ajudarão você a descrever como se sente e a compreender as emoções dos outros em italiano.

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
Sono triste.	Estou triste.
Sono arrabbiato/arrabbiata.	Estou bravo/brava.
Sono stanco/stanca.	Estou cansado/cansada.
Sono preoccupato/preoccupata.	Estou preocupado/preocupada.
Sono nervoso/nervosa.	Estou nervoso/nervosa.
Sono emozionato/emozionata.	Estou emocionado/emocionada.
Sono sorpreso/sorpresa.	Estou surpreso/surpresa.
Sono annoiato/annoia.	Estou entediado/entediada.
Sono confuso/confusa.	Estou confuso/confusa.
Mi sento bene.	Sinto-me bem.
Mi sento male.	Sinto-me mal.
Sono innamorato/innamorata.	Estou apaixonado/apaixonada.
Ti voglio bene.	Gosto muito de você.
Ti amo.	Te amo.
Mi manchi.	Sinto sua falta.
Sono orgoglioso/orgogliosa di te.	Estou orgulhoso/orgulhosa de você.
Sono deluso/delusa.	Estou decepcionado/decepcionada.
Sono contento/contenta.	Estou contente.
Mi dispiace.	Sinto muito.
Sono geloso/gelosa.	Estou com ciúmes.
Sono entusiasta.	Estou entusiasmado/entusiasmada.
Mi sento solo/sola.	Sinto-me sozinho/sozinha.
Sono soddisfatto/soddisfatta.	Estou satisfeito/satisfeita.

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
Sono grato/grata.	Estou grato/grata.
Mi fa ridere.	Me faz rir.
Mi fa piangere.	Me faz chorar.
Questo mi rende felice.	Isso me deixa feliz.
Questo mi rende triste.	Isso me deixa triste.
Mi sento meglio adesso.	Sinto-me melhor agora.



APPROFONDIMENTO CULTURALE:

Gli italiani sono generalmente molto espressivi e usano molti gesti per comunicare le loro emozioni. L'espressione "Ti voglio bene" è usata per amici e familiari e indica un affetto profondo ma non romantico, mentre "Ti amo" è riservato al partner romantico. Gli italiani tendono a essere molto aperti nell'esprimere sia emozioni positive che negative.

Os italianos são geralmente muito expressivos e usam muitos gestos para comunicar suas emoções. A expressão "Ti voglio bene" é usada para amigos e familiares e indica um afeto profundo, mas não romântico, enquanto "Ti amo" é reservado ao parceiro romântico. Os italianos tendem a ser muito abertos ao expressar tanto emoções positivas quanto negativas.



NOTA PRATICA:

In italiano, molti aggettivi che descrivono emozioni cambiano forma in base al genere: "sono stanco" (uomo) o "sono stanca" (donna). Inoltre, per esprimere come ci si sente, si può usare sia "sono + aggettivo" (sono felice) che "mi sento + aggettivo" (mi sento felice), con sfumature leggermente diverse: la seconda forma è più legata a una sensazione momentanea.

Em italiano, muitos adjetivos que descrevem emoções mudam de forma de acordo com o gênero: "sono stanco" (homem) ou "sono stanca" (mulher). Além disso, para expressar como se sente, pode-se usar tanto "sono + adjetivo" (sono felice) quanto "mi sento + adjetivo" (mi sento felice), com nuances ligeiramente diferentes: a segunda forma está mais ligada a uma sensação momentânea.

BLOCCO DOMANDE E RISPOSTE

PERGUNTAS E RESPOSTAS

Saper fare domande e dare risposte è essenziale per comunicare efficacemente. Queste frasi ti aiuteranno a formulare domande comuni e a rispondere in modo appropriato nelle conversazioni quotidiane in italiano.

Saber fazer perguntas e dar respostas é essencial para se comunicar eficazmente. Estas frases ajudarão você a formular perguntas comuns e responder de forma apropriada nas conversas cotidianas em italiano.

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
Che cosa fai?	O que você faz?
Dove abiti?	Onde você mora?
Quando arrivi?	Quando você chega?
Perché studi italiano?	Por que você estuda italiano?
Come si dice questo in italiano?	Como se diz isto em italiano?
Quanto costa?	Quanto custa?
A che ora apre?	A que horas abre?
Qual è il tuo numero di telefono?	Qual é o seu número de telefone?
Puoi ripetere, per favore?	Pode repetir, por favor?
Puoi parlare più lentamente?	Pode falar mais devagar?
Hai capito?	Você entendeu?
Sì, ho capito.	Sim, entendi.
No, non ho capito.	Não, não entendi.
Posso farti una domanda?	Posso te fazer uma pergunta?
Conosci questa persona?	Você conhece esta pessoa?
Ti piace la musica italiana?	Você gosta de música italiana?
Sì, mi piace molto.	Sim, gosto muito.
No, non mi piace.	Não, não gosto.
Preferisci il tè o il caffè?	Você prefere chá ou café?
Preferisco il caffè.	Prefiro café.
Sei mai stato/stata in Italia?	Você já esteve na Itália?
Sì, ci sono stato/stata.	Sim, já estive lá.
No, non ancora.	Não, ainda não.
Che ore sono?	Que horas são?

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
Sono le tre.	São três horas.
Che giorno è oggi?	Que dia é hoje?
Oggi è lunedì.	Hoje é segunda-feira.
Che tempo fa?	Como está o tempo?
Fa bel tempo.	Está fazendo bom tempo.
Piove.	Está chovendo.



APPROFONDIMENTO CULTURALE:

In italiano, le domande possono essere formulate in diversi modi: con i pronomi interrogativi (chi, che cosa, dove, quando, perché, come), con l'inversione soggetto-verbo ("Sei italiano?") o semplicemente con l'intonazione della voce ("Vieni al cinema?"). Gli italiani tendono a essere diretti nelle loro domande, ma evitano domande troppo personali con persone che non conoscono bene.

Em italiano, as perguntas podem ser formuladas de diferentes maneiras: com os pronomes interrogativos (chi, che cosa, dove, quando, perché, come), com a inversão sujeito-verbo ("Sei italiano?") ou simplesmente com a entonação da voz ("Vieni al cinema?"). Os italianos tendem a ser diretos em suas perguntas, mas evitam perguntas muito pessoais com pessoas que não conhecem bem.



NOTA PRATICA:

Per rispondere a una domanda sì/no in italiano, è comune ripetere il verbo: "Parli italiano?" - "Sì, parlo italiano" o "No, non parlo italiano". Inoltre, in italiano non esiste l'equivalente del "sim" portoghese usato per confermare una frase negativa; si usa sempre "sì" per affermare e "no" per negare, indipendentemente dalla forma della domanda.

Para responder a uma pergunta sim/não em italiano, é comum repetir o verbo: "Parli italiano?" - "Sì, parlo italiano" ou "No, non parlo italiano". Além disso, em italiano não existe o equivalente do "sim" português usado para confirmar uma frase negativa; usa-se sempre "sì" para afirmar e "no" para negar, independentemente da forma da pergunta.

BLOCCO FRASI UTILI VARIE

FRASES ÚTEIS DIVERSAS

Queste frasi utili ti aiuteranno in diverse situazioni quotidiane. Sono espressioni comuni che possono essere utilizzate in vari contesti per comunicare in modo efficace in italiano.

Estas frases úteis ajudarão você em diversas situações cotidianas. São expressões comuns que podem ser utilizadas em vários contextos para se comunicar de forma eficaz em italiano.

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
Non importa.	Não importa.
Non c'è problema.	Não há problema.
Va bene così.	Está bom assim.
D'accordo.	De acordo.
Certo.	Certo.
Forse.	Talvez.
Absolutamente.	Absolutamente.
Per favore.	Por favor.
Grazie mille.	Muito obrigado(a).
Prego.	De nada.
Mi dispiace.	Sinto muito.
Scusa/Scusi.	Desculpe.
Congratulazioni!	Parabéns!
Buona fortuna!	Boa sorte!
In bocca al lupo!	Boa sorte! (expressão idiomática)
Buon appetito!	Bom apetite!
Salute!	Saúde! (ao espirrar ou brindar)
Cin cin!	Tim-tim! (ao brindar)
Buon viaggio!	Boa viagem!
Buon compleanno!	Feliz aniversário!
Buon Natale!	Feliz Natal!
Felice Anno Nuovo!	Feliz Ano Novo!
Buona Pasqua!	Feliz Páscoa!
Auguri!	Parabéns!/Felicidades!

ITALIANO	PORTUGUÊS BRASILEIRO
A presto!	Até breve!
Ci vediamo domani.	Nos vemos amanhã.
Buona giornata!	Tenha um bom dia!
Buona serata!	Tenha uma boa noite!
Buon fine settimana!	Bom fim de semana!



APPROFONDIMENTO CULTURALE:

Gli italiani usano molte espressioni di augurio in diverse situazioni. "In bocca al lupo" (literalmente "na boca do lobo") è un modo di augurare buona fortuna, a cui si risponde "Crepì il lupo" (Que morra o lobo). Durante i pasti, è comune dire "Buon appetito" prima di iniziare a mangiare, e quando qualcuno starnutisce si dice "Salute". Gli italiani sono molto espressivi anche nei saluti e negli auguri per le festività.

Os italianos usam muitas expressões de desejo em diferentes situações. "In bocca al lupo" (literalmente "na boca do lobo") é uma forma de desejar boa sorte, à qual se responde "Crepì il lupo" (Que morra o lobo). Durante as refeições, é comum dizer "Buon appetito" antes de começar a comer, e quando alguém espirra, diz-se "Salute". Os italianos são muito expressivos também nas saudações e nos votos para as festividades.



NOTA PRATICA:

In italiano, ci sono molte espressioni di cortesia che vengono usate quotidianamente. "Grazie" e "prego" sono essenziali, così come "per favore" quando si chiede qualcosa. "Mi dispiace" si usa per scusarsi, mentre "scusa" (informale) o "scusi" (formale) si usano sia per attirare l'attenzione di qualcuno sia per scusarsi. Queste espressioni sono molto apprezzate nella cultura italiana e mostrano educazione e rispetto.

Em italiano, existem muitas expressões de cortesia que são usadas diariamente. "Grazie" e "prego" são essenciais, assim como "per favore" quando se pede algo. "Mi dispiace" é usado para se desculpar, enquanto "scusa" (informal) ou "scusi" (formal) são usados tanto para chamar a atenção de alguém quanto para se desculpar. Essas expressões são muito apreciadas na cultura italiana e mostram educação e respeito.

CONCLUSIONE

Conclusão

Congratulazioni! Hai completato questa raccolta di 300 frasi comuni in italiano.

Ricorda che la pratica costante è la chiave per imparare una nuova lingua. Prova a utilizzare queste frasi nella tua vita quotidiana, anche solo parlando con te stessa. Con il tempo e la pratica, diventeranno parte naturale del tuo vocabolario italiano.

Non avere paura di commettere errori: sono una parte normale e necessaria del processo di apprendimento. L'importante è comunicare e farti capire.

Continua a studiare, ascoltare e parlare italiano ogni giorno, anche solo per pochi minuti. Ogni piccolo sforzo ti avvicina al tuo obiettivo di padroneggiare questa bellissima lingua.

Buona fortuna con il tuo percorso di apprendimento dell'italiano!

Parabéns! Você completou esta coleção de 300 frases comuns em italiano.

Lembre-se que a prática constante é a chave para aprender um novo idioma. Tente utilizar estas frases em sua vida cotidiana, mesmo que apenas falando consigo mesma. Com o tempo e a prática, elas se tornarão parte natural do seu vocabulário italiano.

Não tenha medo de cometer erros: eles são uma parte normal e necessária do processo de aprendizado. O importante é comunicar e se fazer entender.

Continue estudando, ouvindo e falando italiano todos os dias, mesmo que por apenas alguns minutos. Cada pequeno esforço aproxima você do seu objetivo de dominar este belíssimo idioma.

Boa sorte com seu percurso de aprendizado do italiano!